

CILS · TOUS NIVEAUX

Extension de cils & rehaussement — 21 h

Maîtrisez la pose d'extensions cil à cil et en volume, ainsi que le rehaussement de cils, en trois jours de pratique encadrée : du diagnostic du regard aux conseils d'entretien.

21 heures

3 jours · présentiel ou mixte

1 090 € TTCen présentiel · TVA non applicable, art.
261-4-4° a du CGI**6 stagiaires**

maximum par session

01 Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Choisir courbure, épaisseur et longueur selon l'œil
- Réaliser une pose cil à cil et une pose en volume
- Réaliser un rehaussement de cils
- Assurer remplissage, dépose et conseils d'entretien

02 Public visé et prérequis

Personnes en reconversion, professionnelles de l'esthétique et créatrices d'entreprise.

- 18 ans minimum
- Niveau de français B1
- Test de dextérité et questionnaire de positionnement avant l'entrée en formation

Accessible sans diplôme d'esthétique : selon la DGCCRF (FAQ du 19 février 2026), la pose de faux-cils et le rehaussement de cils ne sont pas des soins esthétiques réservés et peuvent être réalisés par toute personne. Le cadre des métiers de l'esthétique est en cours de réexamen : nous vous tenons informée de toute évolution.

03 Modalités et délais d'accès

Inscription jusqu'à 14 jours avant le début de la session, selon votre financement. Nous vous rappelons sous 48 h pour un entretien de positionnement.

Dates des prochaines sessions : sur demande, au 09 72 74 00 81.

04 Contenu détaillé

J1

7 h

Fondamentaux et cil à cil

Accueil et questionnaire de positionnement, anatomie et cycle du cil, hygiène, contre-indications et test de tolérance, colles et courbures, isolement et pose cil à cil sur tête d'entraînement.

J2

7 h

Pose sur modèle

Mapping selon l'œil, pose cil à cil complète sur modèle, remplissage et dépose, conseils d'entretien.

J3

7 h

Volume et rehaussement

Éventails 2D à 5D faits main et pose en volume, rehaussement de cils (contre-indications, étapes, produits), puis mise en situation évaluée.

05 Modalités pédagogiques

En présentiel, ou en formule mixte : 7 h en ligne + 2 jours en présentiel. Petit groupe de 6 stagiaires maximum. Apports théoriques, démonstrations, puis pratique sur tête d'entraînement et sur modèles réels. Matériel et consommables fournis pendant la formation.

Nous vous accompagnons dans votre projet professionnel et vous transmettons les informations nécessaires pour préparer le lancement de votre activité et la création de votre micro-entreprise.

06 Modalités d'évaluation

Mise en situation professionnelle évaluée sur modèle. Attestation de fin de formation.

07 Matériel et avantages

Matériel et consommables fournis pendant la formation. Prévoyez vos modèles pour les journées de pratique : nous vous indiquons les dates à l'inscription.

✦ **Kit de démarrage offert**

08 Tarifs

1 090 € TTC en présentiel

890 € TTC en formule mixte

TVA non applicable, art. 261-4-4° a du CGI.

09 Financements

France Travail

Demandeurs d'emploi : aide individuelle à la formation (AIF), sur devis validé par votre conseiller.

OPCO ou employeur

Salariées : prise en charge via le plan de développement des compétences de votre employeur.

Financement personnel

Vous réglez la formation vous-même, sur la base du devis remis après l'entretien de positionnement.

10 Indicateurs de l'organisme PROXIFORM

503

stagiaires formés en
2025

7 668

heures de formation
dispensées

98%

de satisfaction

98%

de réussite aux
évaluations

2%

d'abandon

Indicateurs de l'année 2025, toutes formations PROXIFORM confondues, issus du bilan pédagogique et financier 2025 et tableaux de bord internes. Mis à jour chaque année. Les formations de L'Atelier des Poses étant nouvelles, leurs propres indicateurs seront publiés à l'issue de la première session.

11 Accessibilité handicap

Chaque demande est étudiée pour adapter le rythme, le poste de travail ou les supports. Contactez notre référent handicap avant l'inscription :

Nacim KABACHE

09 72 74 00 81 · contact@atelierdesposes.fr

12 Contacts

L'Atelier des Poses

2 boulevard Roy, 93320 Les Pavillons-sous-Bois

09 72 74 00 81 · contact@atelierdesposes.fr

atelierdesposes.fr/formations/extension-cils-rehaussement-21h

L'Atelier des Poses est une marque de PROXIFORM SASU au capital de 1 000 € · SIRET 930 428 347 00015 · Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 11 93 10935 93 auprès du préfet de région d'Île-de-France (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État). Certificat Qualiopi QUA007506 délivré par ICPF, valide du 27/08/2024 au 26/08/2027, au titre de la catégorie d'action : actions de formation. TVA non applicable, art. 261-4-4° a du CGI. Document mis à jour le 23/09/2026.

